




Help

 Brijder
Jeugd

MIJN KIND KAN NIET ZONDER !

Voor wie is deze oudercursus?

Help, mijn kind kan niet zonder!

is een cursus voor ouders en opvoeders met kinderen van 12 tot 23 jaar die problematisch alcohol drinken of te veel drugs gebruiken, overmatig gamen of gokken.

Machteloosheid

Wanneer uw kind een middelen probleem heeft, voelt u zich vaak machteloos en heeft u het gevoel het gedrag van uw kind niet bij te kunnen sturen.

Ouders proberen hun kind te laten minderen of stoppen op allerlei manieren. Dit kost veel energie, slapeloze nachten en lijkt nauwelijks iets op te leveren. Om u minder machteloos te voelen en de regie weer in handen te krijgen, biedt Brijder Jeugd u hulp door tijdens de cursus handvatten aan te reiken.

Inhoud cursus

In vier avonden en een terugkomavond wordt met name ingegaan op de communicatie in het gezin en krijgt u praktische informatie om anders met uw kind om te gaan. Tijdens de cursus gaat u met de aangeboden lesstof aan de slag en met andere ouders in gesprek. Er kunnen maximaal twaalf ouders/verzorgers per groep deelnemen.

Een aantal doelen van de cursus is:

- de communicatie binnen het gezin verbeteren;
- grenzen leren stellen;
- inzicht krijgen in de redenen en consequenties van gedrag;
- ervaringen uitwisselen met andere ouders;
- terugkrijgen van de regie in het gezin.

Er worden cursussen gegeven in Noord- en Zuid-Holland.

Voor meer informatie en inschrijving kunt u contact opnemen met Brijder Preventie: **088 - 358 2260** of preventie@brijder.nl.

Alle geplande cursussen zijn te vinden in de agenda op www.brijderjeugd.nl